



**24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом**

По инициативе Всемирной организации здравоохранения **24 марта 2015 года** проводится **Всемирный день борьбы с туберкулезом**.

Цель проведения кампании – привлечение внимания широких кругов общественности к проблеме туберкулеза; информирование населения об опасности заражения и тяжелых последствиях заболевания, мерах личной и общественной профилактики этой инфекции.

В настоящее время, по данным ВОЗ, треть населения планеты инфицирована туберкулезом. Ежегодно в мире заболевает туберкулезом 10 млн. человек, 75% которых приходится на наиболее трудоспособную часть населения.

По прогнозам ВОЗ в ближайшие 10 лет туберкулез останется одной из 10-ти ведущих причин заболеваемости и смертности в мире. С 90-х годов XX века туберкулез унес жизни более 200 миллионов человек и ежегодно этот список продолжает пополняться. Ежедневно в мире от этого заболевания погибает около 5000 человек.

**Что такое туберкулез?**

Это инфекционное заболевание, которое вызывается микобактерией (палочкой Коха). Возбудитель туберкулеза может поражать различные органы, но чаще всего от туберкулеза страдают легкие.

**Как можно заразиться туберкулезом?**

Возбудители туберкулеза передаются по воздуху. Больные в активной стадии выделяют микобактерии, которые вместе с капельками мокроты при чихании, кашле, разговоре попадают в окружающую среду. При вдыхании такого воздуха может произойти заражение туберкулезом. Туберкулезом инфицировано около 2/3 населения, однако у большинства людей развития заболевания не происходит.

**Что способствует возникновению заболевания туберкулезом?**

Факторы, снижающие иммунитет человека, повышают риск заболевания туберкулезом. Это стресс, плохие условия жизни, плохое питание, асоциальный образ жизни, сопутствующие заболевания (ВИЧ-инфекция, сахарный диабет и др.).

**Признаки туберкулеза.**

На начальных стадиях заболевания туберкулез может протекать незаметно для заболевшего человека. Далее может отмечаться повышение температуры, снижение веса, ухудшение аппетита, утомляемость, появляется не проходящий кашель, боли в груди.

**Как предупредить заболевание?**

Мерами профилактики борьбы с туберкулезом являются:

-раннее выявление и лечение больных с начальными формами туберкулеза.

Раннее выявление осуществляется преимущественно флюорографическим методом у взрослых. Массовое флюорографическое обследование в соответствии с Постановлением Правительства РФ «О мерах по предупреждению распространения туберкулеза в РФ» проводится один раз в 2 года. В связи с нестабильностью эпидемиологической ситуации по туберкулезу в области издан совместный приказ Департамента здравоохранения и фармации Ярославской области и Управления Роспотребнадзора по Ярославской области № 185/107-д от 28.02.08 г. в соответствии с которым население области с 15-летнего возраста должно обследоваться флюорографически с кратностью 1 раз в год.

К сожалению, некоторые люди, считающие себя совершенно здоровыми, уклоняются от осмотра. Между тем при таком осмотре нередко обнаруживаются начальные формы туберкулеза легких, протекающие незаметно для больного.

Большое значение в своевременном выявлении первичного заражения туберкулезом имеет туберкулинодиагностика. В нашей стране все вакцинированные дети, начиная с 12-месячного возраста, обследуются на туберкулез при помощи реакции Манту один раз в год. В Ярославской области в 2014 году дети  охвачены туберкулинодиагностикой на 92 %, подростки – 70,6%. Эта работа возложена на врачей – педиатров, работающих в ЛПО. В тех случаях, когда у ребенка впервые выявляется гиперпроба или вираж, он направляется в противотуберкулезный диспансер для наблюдения и в случае надобности проведения необходимых лечебных и профилактических мероприятий.

В школах ежегодно проводится массовое обследование детей на туберкулез. Начиная с 15 лет, дети направляются на флюорографию, что дает возможность своевременно выявить заболевание туберкулезом.

-противотуберкулезные прививки.

В предупреждении туберкулеза большую роль играют противотуберкулезные прививки. В обязательном порядке их делают всем новорожденным детям (на 3-7 день жизни), повторные прививки производят в школах детям (7  лет) с отрицательными пробами Манту.

Введение вакцины БЦЖ ребенку безопасно, защитное действие очень велико.

Научные наблюдения, проведенные в нашей стране, показали, что дети, которым сделаны эти прививки, заболевают туберкулезом гораздо реже тех детей, которые по какой-либо причине не были вакцинированы. Но и в редких случаях, когда привитый ребенок все-таки заболел туберкулезом, болезнь протекает у него, как правило, легко, и он быстро выздоравливает. Особенно большое значение имеет то, что вакцину вводят новорожденному ребенку. Благодаря этому устойчивость организма к туберкулезу повышается в самом раннем возрасте, когда заражение туберкулезом представляет большую опасность.

Кроме того, большую роль в профилактике играют меры, направленные на повышение сопротивляемости организма: физическая культура, здоровый образ жизни, закаливание, правильный режим питания, отдыха. Люди, злоупотребляющие алкоголем и курящие, заболевают туберкулезом значительно чаще.

