**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА для свистящих ([С], [З], ([Сь], [Зь] [Ц])**

Все упражнения выполняются перед зеркалом. Упражнения 1—3 предполагают удержание статической позы под счет до 5 (до 10); упражнения 4-12 выполняются 10—15 раз.



**2. ЗАБОРЧИК**

**1. УЛЫБКА**

Улыбнуться (зубы видны). Удерживать губы в таком положении.

Удерживать сильно растянутые губы в улыбке. Зубы не видны.

**4. НАКАЗАТЬ**

**НЕПОСЛУШНЫЙ**

**ЯЗЫЧОК**

3. **ПТЕНЧИК**

Приоткрыть рот, спокойно положить

язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его

губами, произносить «пя-пя-пя...»

Широко открыть рот, как можно дальше

разведя уголки губ. Язык лежит во рту

спокойно и неподвижно.

**6. ТРУБОЧКА**

**5. ЛОПАТОЧКА**

Открыть рот, высунуть широкий язык

и загнуть его боковые края вверх. Подуть

в «трубочку». Можно придерживать

«трубочку» из языка губами

Положить широкий расслабленный

язык на нижнюю губу. Занести «лопатку»

в рот, стараясь не напрягать язык



**7. ОБЛИЖЕМ ГУБКИ**

**8. ПОЧИСТИМ ЗУБКИ**

*Сначала при закрытом, затем — при открытом рте*

Рот открыть. Медленно, не отрывая

языка, облизать сначала верхнюю, затем

нижнюю губу по кругу.

«Почистить» кончиком языка нижние зубы

с внутренней стороны (слева — направо,

сверху вниз). Нижняя челюсть неподвижна.

**10. ЗМЕЙКА**

**9. ЧАСИКИ**

Растянуть губы в улыбку. Рот приоткрыть.

Кончиком узкого языка попеременно

дотрагиваться до уголков рта.

Рот открыть. Узкий язык сильно

выдвигать вперед и убирать обратно

в рот. Не прикасаться к губам и зубам.

**12. ЗАГНАТЬ**

**МЯЧ**

**В ВОРОТА**

**11. КОНФЕТА**

Рот закрыть, напряженным языком

упираться то в одну щеку,

то в другую.

Положить широкий язык на нижнюю губу

и плавно, со звуком Ф, задуть ватный шарик, лежащий на столе, между двумя кубиками. Щеки не должны надуваться.