АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА для ([Л], [Ль]

1. ЗАБОРЧИК

2. ЛОПАТОЧКА

Рот открыть. Положить широкий
расслабленный язык на нижнюю губу.
Занести «лопатку» в рот, стараясь
не напрягать язык.

Улыбнуться (зубы сомкнуты и видны).
Удерживать губы в таком положении.

3. ИГОЛОЧКА

4. ВКУСНОЕ
ВАРЕНЬЕ

Все упражнения выполняются перед зеркалом. Упражнения 1—3 предполагают удержание статической позы под счёт до 5 (до 10); упражнения 4—6 выполняются 10—15 раз.

Рот приоткрыть.
Широким языком облизывать верхнюю
губу, делая движения сверху вниз.
Нижняя челюсть неподвижна!

Открыть рот.
Язык сделать узким (напрячь).
Узкий язык выдвинуть далеко вперёд,
а затем убрать вглубь рта.

6. ЛОШАДКА

5. ПОЧИСТИМ
ЗУБКИ

Сначала выполнять
с закрытым ртом,
затем — с открытым.

«Почистить» кончиком языка
нижние зубы с внутренней стороны
(слева — направо, сверху вниз).
Нижняя челюсть неподвижна!

Присасывать язык к нёбу, растягивая
подъязычную связку. Щёлкать языком
медленно и сильно. Нижняя челюсть
должна быть неподвижна.