АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА для ([Л], [Ль]

1. ЗАБОРЧИК

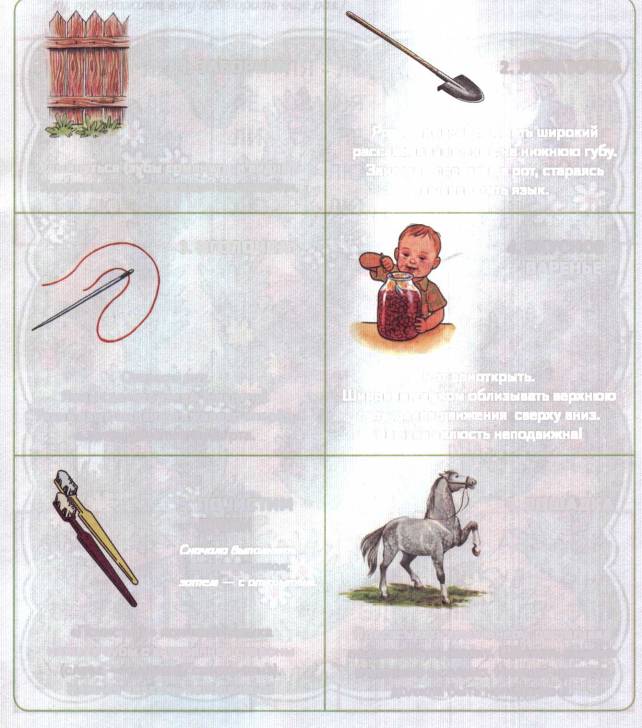
2. ЛОПАТОЧКА

Рот открыть. Положить широкий  
расслабленный язык на нижнюю губу.  
Занести «лопатку» в рот, стараясь  
не напрягать язык.

Улыбнуться (зубы сомкнуты и видны).  
Удерживать губы в таком положении.

3. ИГОЛОЧКА

4. ВКУСНОЕ  
ВАРЕНЬЕ



Все упражнения выполняются перед зеркалом. Упражнения 1—3 предполагают удержание статической позы под счёт до 5 (до 10); упражнения 4—6 выполняются 10—15 раз.

Рот приоткрыть.  
Широким языком облизывать верхнюю  
губу, делая движения сверху вниз.  
Нижняя челюсть неподвижна!

Открыть рот.  
Язык сделать узким (напрячь).  
Узкий язык выдвинуть далеко вперёд,  
а затем убрать вглубь рта.

6. ЛОШАДКА

5. ПОЧИСТИМ  
ЗУБКИ

Сначала выполнять  
с закрытым ртом,  
затем — с открытым.

«Почистить» кончиком языка  
нижние зубы с внутренней стороны  
(слева — направо, сверху вниз).  
Нижняя челюсть неподвижна!

Присасывать язык к нёбу, растягивая  
подъязычную связку. Щёлкать языком  
медленно и сильно. Нижняя челюсть  
должна быть неподвижна.