Задачи:

- развивать реакцию на движение мяча или во­лана в отбивании ракет­кой теннисного мяча и волана



- упражнять в ведение большого и ма­лого мячей по прямой, между предметами, змейкой, по диагонали, отбивая мяч сбоку

- упражнять в равнове­сии:

Ходьба и бег по бревну;

ходьба по разновысотным пенькам;

 по бордюрному камню приставным шагом

Прыжки через скакалку (видео)