В игре «Сбей кегли» предло­жить детям построить самим забор из кеглей и отмерить шнуром расстояние для сби­вания. Другие линии дети чертят произвольно с помо­щью палки. Сбивание выпол­няется мешочком или мячом по выбору ребенка

В подвижной игре «Мяч че­рез сетку» упражнять детей в перебрасывании и ловле маленького мяча в парах с разного расстояния.

**Пальчиковая гимнастика «Мы считаем»**



Можно пальчики считать:

 Раз-два-три-четыре-пять.

На другой руке — опять:

Раз-два-три-четыре-пять.

Поочередно разгибать паль­цы правой (затем левой) руки, начиная с большого

Игры с мячом по желанию детей.

Упражнения для стоп (видео)