Эта статья облетела весь мир и была прочитана 5 миллионов раз! В ней раскроются родительские ошибки в воспитании детей: почему наши малыши скучают на занятиях, так нетерпеливы, легко разочаровываются, не имеют настоящих друзей, а главное, что со всем этим делать? Статья принадлежит известному канадскому специалисту в воспитании детей Виктории Прудэй. В сегодняшней консультации мы рассмотрим первую «родительскую слабость», а остальные в следующих статьях.

**Первая «родительская слабость» - доступность технологий и их влияние на детей**

[Использование технологий](http://www.kanal-o.ru/parents/9173) (телевизор, планшет, смартфон) как бесплатного бебиситтера на самом деле не совсем бесплатно. Расплата не за горами. Мы расплачиваемся нервной системой наших детей, их вниманием и их способностью откладывать удовлетворение на потом. По сравнению с виртуальной реальностью, повседневная жизнь скучна. Когда дети приходят на урок, они сталкиваются с голосами людей и адекватной визуальной стимуляцией в противовес повсеместным графическим взрывам и специальным эффектам, которые они привыкли видеть на экранах.

После постоянного нахождения в виртуальной реальности обработка информации на уроке становится все более сложной задачей для наших детей, потому что их мозг привыкает к высоким уровням стимуляции, которые обеспечивают видеоигры. Неспособность обрабатывать более низкие уровни стимуляции ухудшает готовность детей решать академические задачи*.* Технологии эмоционально отдаляют наших детей от семей. [Доступность родительских эмоций](http://www.kanal-o.ru/parents/8885) является важным питательным веществом для мозга ребенка. К сожалению, мы постепенно лишаем наших детей этого питательного вещества.

**Что делать?**

Вы можете изменить жизнь вашего ребенка путем тренировки его мозга так, что ваш ребенок будет успешен в социальной, эмоциональной и академической деятельности.

**Ограничьте доступ к технологиям**

Кроме этого, восстановите эмоциональную связь с вашими детьми: удивите их цветами, поделитесь улыбкой, защекочите их, танцуйте вместе, ползайте вместе, деритесь подушками. Проводите семейные обеды, играйте вечерами в  игры катайтесь на велосипеде, [гуляйте на открытом воздухе](http://www.kanal-o.ru/news/9195) с фонариком вечером.



Учитель- дефектолог Михайлова А.П.