**Примерный режим дня во второй группе раннего возраста (1,5 – 3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей в детский сад**  **(осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)1** | 7.00-7.30 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | 7.30-7.45 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 7.45-8.00 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Утренняя гимнастика2** | 8.00 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Утренний круг** | 8.05-8.10 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.10-8.15 |
| *Длительность* | 5мин |
| **Завтрак** | 8.15-8.50 |
| *Длительность* | 35 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.50-9.00 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Организованная образовательная деятельность** | 9.00-9.45 |
| *Длительность одного занятия* | 10 мин. |
| **Второй завтрак** | 9.45-9.55 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Самостоятельная деятельность** | 9.55-10.10 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Прогулка** | 10.10-11.30 |
| *Длительность* | 80 мин. |
| Наблюдения на прогулке | 10 мин. |
| Игры на прогулке /физкультура на улице (11.10-1120 (10 мин)) | 30 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 40 мин. |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | 11.30-11.40 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Обед** | 11.40 -12.05 |
| *Длительность* | 25 мин |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 12.05-12.15 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Дневной сон** | 12.15-15.15 |
| *Длительность* | 180 мин. |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | 15.15-15.25 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.25-15.35 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Организованная образовательная деятельность** | 15.35-15.45 |
| *Длительность одного занятия* | 10 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.45-15.55 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Вечерний круг** | 15,55—16.00 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Ужин** | 16.00– 16.30 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  -чтение художественной литературы;  -конструктивная деятельность;  - изобразительная деятельность;  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми | 16.30-16.45 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.45-17.25 |
| *Длительность* | 40 мин. |
| **Вечерняя прогулка** | 17.25-18.45 |
| *Длительность* | 80 мин. |
| Игры с детьми на прогулке | 40 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 40 мин. |
| **Индивидуальная работа с детьми, уход домой** | 18.45-19.00 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Общая длительность** | |
| **Прогулка** | 190 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей, в том числе на прогулке и утренний и вечерний круг** | 225 мин. |
| **Объем образовательной нагрузки (занятия) в день** | 20 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах** | 30 мин. |

1 Утренний прием осуществляется на улице

2В связи с отсутствием отдельного физкультурного зала в Организации утренняя гимнастика проводится в групповом помещении.

**Примерный режим дня во второй младшей группе (3 – 4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей в детский сад (осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)1** | 7.00-7.30 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | 7.30-7.45 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 7.45 - 8.00 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Утренняя гимнастика2** | 8.00-8.05 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Утренний круг** | 8:05-8.10 |
| *Длительность* | 5 мин |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.10 - 8.15 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Завтрак** | 8.15- 8.45 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.45- 9.00 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Организованная образовательная деятельность** | 9.00 -10.00 |
| *Длительность одного занятия* | 15 мин. |
| **Второй завтрак** | 10.00-10.15 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Самостоятельная деятельность** | 10.15-10.30 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Прогулка** | 10.30-11.30 |
| *Общая длительность прогулки* | 60 мин |
| Наблюдения на прогулке | 15 мин. |
| Трудовые поручения на прогулке | 10 мин. |
| Подвижная игра на прогулке/физкультура на улице (11.00-11.15 (15мин)) | 15 мин |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 20 мин. |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | 11.30-11.50 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Обед** | 11.50-12.15 |
| *Длительность* | 25 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 12.15-12.25 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Дневной сон** | 12.25-15.25 |
| *Длительность* | 180 мин. |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения,** | 15.25-15.35 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.35-15.45 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Вечерний круг** | 15.45-15.50 |
| *Длительность* | 5 мин |
| ***Ужин*** | 15.50-16.10 |
| *Длительность* | 20мин |
| **Организованная образовательная деятельность 3** | 16.10-16.30 |
| *Длительность одного занятия* | 15 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.30-16.45 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  -чтение художественной литературы;  -конструктивная деятельность;  -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование);  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми | 16.45-17.00 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 17.00-17.20 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Вечерняя прогулка** | 17.20-19.00 |
| *Длительность* | 100 мин. |
| Подвижные игры с детьми на прогулке | 30 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 40 мин. |
| Индивидуальная работа с детьми, уход домой на прогулке | 30 мин |
| **Общая длительность** | |
| **Прогулка** | 190 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей, в том числе на прогулке и утренний и вечерний круг** | 220 мин. |
| **Объем образовательной нагрузки (занятия) в день** | 30 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах** | 30 мин. |

1 Утренний прием осуществляется на улице

2В связи с отсутствием отдельного физкультурного зала в Организации утренняя гимнастика проводится в групповом помещении.

3 Организованная образовательная деятельность по парциальной программе Н.С. Варенцовой. Обучение дошкольников грамоте (3-7 лет) проводится один раз в месяц

**Примерный режим дня в средней группе (4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей в детский сад (осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей)1** | 7.00-7.30 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг; | 7.30-7.45 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 7.45-7.50 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Утренняя гимнастика** | 7.50-8.00 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Утренний круг** | 8.00-8.10 |
| *Длительность* | 10 мин |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.10-8.20 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Завтрак** | 8.20.-8.40 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.40-8.50 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Организованная образовательная деятельность2** | 8.50-10.05 |
| *Длительность одного занятия* | 20 мин. |
| **Второй завтрак** | 10.05-10.15 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Самостоятельная деятельность** | 10.15-10.45 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Прогулка** | 10.45-12.15 |
| Длительность | 90 мин. |
| Наблюдения | 10 мин. |
| Трудовые поручения | 10 мин. |
| Подвижные игры/ физкультура на улице (11.30-11.50 (20 мин)) | 10 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей | 60 мин. |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | 12.15-12.25 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Обед** | 12.25-12.55 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 12.55-13.00 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Дневной сон** | 13.00-15.00 |
| *Длительность* | 120 мин. |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | 15.00-15.15 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.15-15.30 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  -чтение художественной литературы;  -конструктивная деятельность;  - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта  -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование) | 15.30-16.00 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.00-16.15 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Вечерний круг** | 16.15-16.25 |
| *Длительность* | 10 мин |
| **Ужин** | 16.25-16.55 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.55-17.20 |
| *Длительность* | 25 мин. |
| **Вечерняя прогулка** | 17.20-18.20 |
| *Длительность* | 60 мин. |
| Подвижные игры с детьми | 15 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей | 45 мин. |
| **Индивидуальная работа с детьми, уход домой** | 18.20-19.00 |
| **Общая длительность** | |
| **Прогулка** | 180 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей, в том числе на прогулке и утренний и вечерний круг** | 245 280 мин. |
| **Объем образовательной нагрузки (занятия) в день** | 40 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах** | 45 мин. |

1 Утренний прием осуществляется на улице

2Организованная образовательная деятельность «Обучение дошкольников грамоте» проводится 1 раз в две недели

**Примерный режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей в детский сад (осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)1** | 7.00-7.30 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | 7.30-8.00 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Утренняя гимнастика** | 8.00-8.10 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.10-8-20 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Утренний круг** | 8.20-8.30 |
| *Длительность* | 10 |
| **Завтрак** | 8.30 -8.50 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.50-9.00 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Организованная образовательная деятельность** | 9.00-10.50 |
| *Длительность одного занятия* | 30 мин. |
| **Второй завтрак** | 10.50-11.00 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 11.00-11.10 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Прогулка** | 11.10-12.30 |
| Длительность | 80 мин. |
| Наблюдения | 15 мин. |
| Трудовые поручения | 15 мин. |
| Подвижные игры/физкультура на улице (11.45-12.15 (30 мин)) | 15 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 35 мин. |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | 12.30-12.40 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Обед** | 12.40-13.00 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 13.00-13.05 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Дневной сон** | 13.05-15.05 |
| *Длительность* | 120 мин. |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | 15.05-15.15 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.15-15.30 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Организованная образовательная деятельность** | 15.30-16.00 |
| *Длительность одного занятия* | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.00-16.10 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  -чтение художественной литературы;  -конструктивная деятельность;  -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование);  - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг;  -театрализованные игры | 16.10-16.35 |
| *Длительность* | 25 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.35-16.40 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Ужин** | 16.40-17.00 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Вечерний круг** | 17,00-17.10 |
| *Длительность* | 10 мин |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 17.10-17.30 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Вечерняя прогулка** | 17.30-18.40 |
| *Длительность* | 70 мин. |
| Наблюдения | 15 мин. |
| Подвижные игры с детьми | 15 мин.. |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 40 мин. |
| **Индивидуальная работа с детьми. Уход домой** | 18.40-19.00 |
| **Общая длительность** | |
| **Прогулка** | 180 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей, в том числе на прогулке и утренний и вечерний круг** | 170 - 195 мин. |
| **Объем образовательной нагрузки (занятия) в день деятельность** | 90 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах** | 55 мин. |

1 Утренний прием осуществляется на улице

**Примерный режим дня в старшей группе (5 -7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | | | | | | **Время** |
| **Прием детей в детский сад (осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)1** | | | | | | | 7.00-7.30 |
| *Длительность* | | | | | | | 30 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | | | | | | | 7.30-8.00 |
| *Длительность* | | | | | | | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | 8.00-8.05 |
| *Длительность* | | | | | | | 5 мин. |
| **Утренняя гимнастика** | | | | | | | 8.05-8.15 |
| *Длительность* | | | | | | | 10 мин. |
| **Утренний круг** | | | | | | | 8.15-8.25 |
| *Длительность* | | | | | | | 10мин |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | 8.25-8.30 |
| *Длительность* | | | | | | | 5 мин. |
| **Завтрак** | | | | | | | 8.30 -8.50 |
| *Длительность* | | | | | | | 20 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | 8.50-9.00 |
| *Длительность* | | | | | | | 10 мин. |
| **5 – 6 лет** | | | | **6 – 7 лет** | | |  |
|  | **ООД**  **(25 мин.)** | **Коррекционно-развивающие занятия**  **с психологом** | **Самостоятельная деятельность детей** | **ООД**  **(30 мин.)** | **Самостоятельная деятельность детей** | **Коррекционно-развивающие занятия**  **с психологом** |
| **Пн.** | **9.00-9.25** | **-** | **9.25-9.40** | **9.00-9.30** | **9.30-9.40** | **-** |
| **9.40-10.05** | **-** | **-** | **9.40-10.10** | **-** | **-** |
| **Вт.** | **9.00-9.25** | **-** | **9.25-9.45** | **-** | **9.30-9.45** | **9.00-9.30** |
| **9.45-10.10** | **-** | **-** | **9.45-10.15** | **-** | **-** |
| **-** |  |  | **10.25-10.55** |  |  |
| **Ср.** | **9.00-9.25** |  | **9.25-9.35** | **9.00-9.30** | **9.30-10.00** | **-** |
| **9.35-10.00** | **-** | **-** | **-** |  |  |
| **Чт.** | **9.00-9.25** | **9.40-10.10** | **9.25-9.40** | **9.00-9.30** | **9.30-10.10** | **-** |
| **10.10.-10.35** |  |  | **10.10.-10.40** |  |  |
| **Пт.** | **9.00-9.25** | **-** | **9.25-9.45** | **9.30-10.00** | **9.00-9.30** | **-** |
|  | **9.45-10.10** | **-** | **-** | **9.45-10.15** | **9.30-9.45** |  |
|  |  |  | **итого 80** |  | **итого 140** |  |  |
| **Второй завтрак** | | | | | | | 10.40-10.50 |
| *Длительность* | | | | | | | 10 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | 10.50-11.00 |
| *Длительность* | | | | | | | 10 мин. |
| **Прогулка** | | | | | | | 11.00-12.30 |
| Длительность | | | | | | | 90 мин. |
| Наблюдения | | | | | | | 15 мин. |
| Трудовые поручения | | | | | | | 15 мин. |
| Подвижные игры/физкультура на улице (11.40-12.10 (30 мин)) | | | | | | | 15 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке | | | | | | | 45 мин. |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | | | | | | | 12.30-12.40 |
| *Длительность* | | | | | | | 10 мин. |
| **Обед** | | | | | | | 12.40-13.00 |
| *Длительность* | | | | | | | 20 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | 13.00-13.05 |
| *Длительность* | | | | | | | 5 мин. |
| **Дневной сон** | | | | | | | 13.05-15.05 |
| *Длительность* | | | | | | | 120 мин. |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | | | | | | | 15.05-15.20 |
| *Длительность* | | | | | | | 15 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | 15.20-15.35 |
| *Длительность* | | | | | | | 15 мин. |
| **Организованная образовательная деятельность** | | | | | | | 15.35-16.05 |
| *Длительность одного занятия* | | | | | | | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | 16.05-16.25 |
| *Длительность* | | | | | | | 20 мин. |
| **Вечерний круг** | | | | | | | 16.25-16.35 |
| *Длительность* | | | | | | | 10мин |
| **Ужин** | | | | | | | 16.35-17.00 |
| *Длительность* | | | | | | | 25 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  -чтение художественной литературы;  -конструктивная деятельность;  -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование);  - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг;  -театрализованные игры | | | | | | | 16.00-17.25 |
| *Длительность* | | | | | | | 25 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | 17.25-17.40 |
| *Длительность* | | | | | | | 15 мин. |
| **Вечерняя прогулка** | | | | | | | 17.40-18.50 |
| *Длительность* | | | | | | | 70 мин. |
| Наблюдения | | | | | | | 15 мин. |
| Подвижные игры с детьми | | | | | | | 15 мин.. |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке | | | | | | | 40 мин. |
| **Индивидуальная работа с детьми. Уход домой** | | | | | | | 18.50-19.00 |
| **Общая длительность** | | | | | | | |
| **Прогулка** | | | | | | | 190 140 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | | | | | | | 285/345 мин  210 |
| **Объем образовательной нагрузки (занятия) в день деятельность** | | | | | | | 75/90 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах** | | | | | | | 55 мин. |

1 Утренний прием осуществляется на улице.

**Примерный режим дня в старшей группе (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| **Прием детей в детский сад (осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)1** | 7.00-7.30 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | 7.30-7.50 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Утренняя гимнастика** | 7.50-8.00 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Утренний круг** | 8.00-8.10 |
| *Длительность* | 10 мин |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.10 -8.20 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Завтрак** | 8.20-8.40 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 8.40-9.00 |
| *Длительность* | 20 мин. |
| **Организованная образовательная деятельность** | 9.00-10.30 |
| *Длительность одного занятия2* | 25 мин. |
| **Второй завтрак** | 10.30-10.35 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Самостоятельная деятельность** | 10.35- 10.45 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Прогулка** | 10.45-12.15 |
| *Длительность* | 90 мин. |
| Наблюдения | 15 мин. |
| Трудовые поручения | 15 мин. |
| Подвижные игры/ физкультура на улице (11.50-12.15(25 мин)) | 15мин. |
| Самостоятельная деятельность | 45 мин. |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность** | 12.15-12.30 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Организованная образовательная деятельность2** | 12.00-12.25 |
| *Длительность* | 25 мин. |
| **Обед** | 12.30-13.00 |
| *Длительность* | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 13.00-13.10 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Дневной сон** | 13.10-15.10 |
| *Длительность* | 120 мин. |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | 15.10-15.20 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.20-15.30 |
| *Длительность* | 10 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  -чтение художественной литературы;  -конструктивная деятельность;  -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование);  - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг;  -театрализованные игры | 15.30-15.55 |
| *Длительность* | 25 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 15.55-16.00 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Самостоятельная деятельность (Организованная образовательная деятельность 1раз в неделю)** | 16.00-16.25 |
| *Длительность одного занятия* | 25 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 16.25-16.30 |
| *Длительность* | 5 мин. |
| **Ужин** | 16.30-16.50 |
| *Длительность* | .20мин. |
| **Вечерний круг** | 16.50-17.00 |
| *Длительность* | 10 мин |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 17.00-17.15 |
| *Длительность* | 15 мин. |
| **Вечерняя прогулка** | 17.15-18.15 |
| *Длительность* | 60 мин. |
| Наблюдения | 15 мин. |
| Подвижные игры с детьми | 15 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 30 мин. |
| **Индивидуальная работа с детьми, ход домой** | 18.15-19.00 |
| **Общая длительность** | |
| **Прогулка** | 180 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей, в том числе на прогулке и утренний и вечерний круг** | 210 мин. |
| **Объем образовательной нагрузки (занятия) в день** | 75 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах** | 45 мин. |

1 Утренний прием осуществляется на улице

2Организованная образовательная деятельность проводится 1 раз в неделю

**Примерный режим дня в теплое время года (01.06. – 31.08.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая группа раннего возраста**  **(1,5-3 года)** | **Вторая младшая группа**  **(3-4 года)** | **Средняя**  **группа**  **(4-5 лет)** | **Старшая группа**  **(5-6 лет)** | **Подготовительная к школе группа**  **(6-7 лет)** |
| **Прием детей в детский сад на свежем воздухе**  **(осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей)** | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| *Длительность* | 60 мин. | 60 мин. | 70 мин. | 70 мин. | 70 мин. |
| **Утренняя гимнастика на свежем воздухе** | 8.00 | 8.00 | 8.10 | 8.10 | 8.10 |
| *Длительность* | 5 мин. | 5 мин. | 5 мин. | 10 мин. | 10 мин. |
| **Возвращение в группу, самостоятельная деятельность детей в группе** | 8.05-8.20 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| *Длительность* | 15 мин. | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. | 10 мин. |
| **Завтрак** | 8.20-8.50 | 8.15-8.45 | 8.25-8.55 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| *Длительность* | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. |
| **Образовательная деятельность в режимных моментах:**  - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми;  - беседы и разговоры с детьми по их интересам;  - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта | 8.50-9.05 | 8.45-9.00 | 8.55-9.15 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| *Длительность* | 15 мин. | 15 мин. | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 9.05-9.35 | 9.00-9.30 | 9.15-9.45 | 9.25-9.55 | 9.30-10.00 |
| *Длительность* | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. |
| **Прогулка** | 9.35-11.30 | 9.30-11.45 | 9.45-12.00 | 9.55-12.25 | 10.00-12.30 |
| *Длительность* | 115 мин. | 135 мин. | 135 мин. | 150 мин. | 150 мин. |
| Наблюдения | 9.35-9.45 | 9.30-9.45 | 9.45-10.00 | 9.55-10.10 | 10.00-10.15 |
| *Длительность* | 10 мин. | 15 мин. | 15 мин. | 15 мин. | 15 мин. |
| Организованная образовательная деятельность1 | 9.45-9.55 | 9.45-10.00 | 10.00-10.20 | 10.10-10.35 | 10.15-10.45 |
| *Длительность* | 10 мин. | 15 мин. | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. |
| Второй завтрак | 9.55 | 10.00 | 10.20 | 10.35 | 10.45 |
| Самостоятельная детская деятельность на прогулке | 10.00-11.15 | 10.05-11.20 | 10.25- 11.40 | 10.40-11.50 | 10.50-12.00 |
| *Длительность* | 75 мин. | 75 мин. | 75 мин. | 70 мин. | 70 мин. |
| Трудовые поручения | *-* | 11.20-11.30 | 11.40-11.50 | 11.50-12.05 | 12.00-12.15 |
| *Длительность* | - | 10 мин. | 10 мин. | 15 мин. | 15 мин. |
| Подвижные игры | 11.15-11.30 | 11.30-11.45 | 11.50-13.05 | 12.05-12.25 | 12.15-12.30 |
| *Длительность* | 15 мин | 15 мин | 15 мин. | 20 мин. | 15 мин. |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей** | 11.30-11.45 | 11.45-11.55 | 13.05-13.20 | 12.25-12.35 | 12.30-12.40 |
| *Длительность* | 15 мин. | 10 мин. | 15 мин. | 10 мин. | 10 мин. |
| **Обед** | 11.45-12.05 | 11.55-12.15 | 12.20-12.45 | 12.35-13.05 | 12.40-13.10 |
| *Длительность* | 20 мин. | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. | 30 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 12.05-12.15 | 12.15-12.20 | 12.40-12.50 | 13.05-13.10 | 13.10-13.15 |
| *Длительность* | 10 мин. | 5 мин. | 10 мин. | 5 мин. | 5 мин. |
| **Дневной сон** | 12.15-15.15 | 12.20-15.20 | 12.50-15.00 | 13.10-15.10 | 13.15-15.15 |
| *Длительность* | 180 мин. | 180 мин. | 130 мин. | 120 мин. | 120 мин. |
| **Постепенный подъем, гимнастика пробуждения** | 15.15-15.25 | 15.20-15.30 | 15.00-15.15 | 15.10-15.20 | 15.15-15.25 |
| *Длительность* | 10 мин. | 10 мин. | 15 мин. | 10 мин. | 10 мин. |
| **Прогулка. Совместная образовательная деятельность с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.** | 15.25-16.00 | 15.30-16.30 | 15.15-16.30 | 15.20-16.30 | 15.25-16.30 |
| *Длительность* | 35 мин. | 60 мин. | 75 мин. | 70 мин. | 65 мин. |
| **Уплотненный ужин** | 16.00 – 16.30 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 |
| *Длительность* | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. |
| **Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой** | 16.30.-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| *Длительность* | 150 мин. | 120 мин. | 120 мин. | 120 мин. | 120 мин. |

1Организованная образовательная деятельность в теплое время года организуется по плану образовательной работы в летний период и проводится на свежем воздухе.