**Читайте детям сказки: значение сказки в жизни ребёнка**

«Сейчас как никогда детям нужны сказки и их герои, которые в одиночестве познают окружающий мир»

Б.Беттельхейм

Современные родители большую часть своего времени проводят на работе. Бесценные минуты, совместно проведённые с ребёнком – сейчас настоящая редкость. И многие из них говорят о том, что в тот момент, когда у них находится время на игру – малышу уже пора спать. В этом случае, прекрасно подойдет совместное чтение, которое, с одной стороны - поможет сохранить тесный контакт с ребёнком, а с другой – будет полезно для детского развития.

Особое место, среди прочих книг, адресованных детям, занимают сказки. Сказка – как много тепла и доброты заложено в этом слове. Несомненно, сказка является необходимым этапом психического развития ребёнка. Ребёнок в своём развитии балансирует между стремлением к удовольствию (то есть незамедлительному удовлетворению своих потребностей вне зависимости от особенностей ситуации, в которой он находится) и требованиями реальности (то есть правилами и нормами, принятыми в социальном окружении дошкольника). Очевидно, что чем активнее взрослый стремится сделать какой-нибудь процесс (например, обучение) максимально приятным для ребёнка, тем сильнее желание дошкольника получить удовольствие, а не преодолеть сложности, связанные с освоением знаний. В этом смысле народные сказки соответствуют реальному положению дел (максимально приближены к реальной жизни): например, заносчивого, неосторожного колобка съедает хитрая лиса, большой, неуклюжий медведь ломает теремок и т.д.

С помощью сказок легче всего объяснить два очень важных в воспитании ребёнка понятия – «добро» и «зло». С самого раннего детства важно, чтобы ребёнок понимал и осознавал разграничения этих нравственных понятий. Сказка учит ребёнка сопереживать, жалеть, быть отзывчивым, слушать и познавать, сравнивать и мыслить. С помощью сказок ребёнок самостоятельно учится анализировать поступки героев, разделяя из на отрицательные и положительные.

Роль сказки в развитии и воспитании детей многогранна. Она на доступном «детском» языке учит детей жизни, показывает какими могут быть отношения между людьми, помогает понять окружающую действительность.

Психологи и педагоги всегда стараются помочь человеку принять свою сложную природу, а не убегать от неё. Именно об этом говорят многие сказки: трудности в жизни неизбежны, но если герой не струсит, то он преодолеет все преграды и станет победителем.

Взрослые часто не понимают, как реагировать на эмоциональные проявления ребёнка (например, боязнь темноты и животных, излишняя агрессия, хвастовство и др.). Некоторые родители, предпочитают либо не замечать их, либо минимизировать их проявление. Дети слушая или читая сказку идентифицируют себя с героем, проживают все его страдания и трудности, и, таким образом, именно в сказках разрешаются их многие опасения.

После прочтения сказки, обязательно, кратко, поговорите, о поступках героев и вместе сделайте вывод, о том, как нужно поступать в той или иной ситуации.

И пожалуйста, придя сегодня с работы и сделав все домашние дела, уделите время ребёнку – прочтите ему СКАЗКУ перед сном!