**Педикулез или вшивость – это распространенное, заразное заболевание детей, возбудителями которого могут являться три вида насекомых – платяная, лобковая и головная вши. Последняя распространена среди детей наиболее широко, в то время как две первых более распространены среди взрослого населения.**

Не нашли ответ? Задайте бесплатно [врачу консультанту](http://puzkarapuz.ru/consultation/comment) онлайн

Заражение вшами происходит при непосредственных контактах с людьми, имеющими этих паразитов. После заражения возникают неприятные симптомы зуда из-за укусов паразитов, что приводит к расчесыванию кожи головы. Заболевание лечится особыми препаратами, используемыми под контролем [врача](http://puzkarapuz.ru/consultation).

Совершенно неверно считать - что **педикулез** это болезнь только неблагополучных семей и асоциальных элементов, она может возникать практически у любого человека, дети подвержены заболеванию больше, так как меньше соблюдают правила личной гигиены, часто обмениваются вещами и головными уборами. Также совершенно неверно утверждение о том, что вши могут возникать от стрессов и нервов – это паразитарное заболевание, которое попадает на кожу головы или тела от других людей, из воздуха появиться вши не могут.

Вшивость сопровождает людей на протяжении многих веков, ее знали еще в древнем Риме и Греции, в средние века завшивленность была распространена даже среди знати, не говоря уж о простых крестьянах. В наше время масштаб проблемы не столь велик, но педикулез остается одним из актуальных детских паразитарных заболеваний.

**Причины педикулеза**

Педикулез у детей главным образом вызван мелкими насекомыми, паразитирующими в области кожи головы, на коже и на одежде. В основном, педикулез проявляется зудом в местах укусов насекомых, что приводит к расчесыванию, формированию корочек и инфицированию кожи головы. Вши паразитируют исключительно на людях, от животных ими заразиться нельзя, они питаются кровью хозяина, откладывают на волосах яйца (гниды), из которых в дальнейшем вылупляются личинки. Обычно заболеваемость педикулезом возрастает в условиях плохой санитарной культуры, скученности, во время стихийных бедствий и катастроф. Пик заболеваемости приходится на начало осени, по возвращении детей из лагерей и деревень. Могут возникать вспышки педикулеза в школах, лагерях, санаториях и детских садах.

Более подвержены педикулезу девочки с длинными волосами, особенно вследствие более трудного за ними ухода, возможностью цепляться ими за различные предметы, за счет игр с использованием общих расчесок, шапок, резиночек, что приводит к распространению болезни.

Заражение возникает при передаче вшей от больного ребенка к здоровому, но вши не могут прыгать с человека на человека, они могут только ползать, поэтому, перелететь на голову здорового малыша с больного они не могут, нужен тесный контакт, например, сон в одной кровати, пользование общими шапочками, расческами. Можно стряхнуть вшей во время активных игр с волос одного малыша на другого.

При попадании на голову, вши откладывают яйца-гниды у корней волоса, при помощи особой клейкой жидкости. Спустя примерно семь-десять суток из яйца вылупляется личинка, которая проходит цикл линек и превращается через пару недель во взрослую вшу. Взрослая особь может снова откладывать личинки, пока вши не будут выведены. В среднем вша живет около полутора месяцев, за это время отложив до трехсот яиц.

Кстати, чистоплотные люди более подвержены педикулезу, чем грязнули, так как вши не любят сальные волосы и грязную кожу головы с ее запахами. А вот чистая промытая кожа их активно привлекает.

**Проявления педикулеза**

Основные симптомы педикулеза связаны с жизнедеятельностью головных вшей и их способом питания. От момента заражения вшами до первых признаков заболевания может пройти около двух недель. К основным проявлениям педикулеза можно отнести зуд кожи в местах укусов вшей, он может встречаться при любой форме педикулеза, при головном педикулезе наиболее зудящими становятся места в области ушных раковин, за ушами, на висках и в области затылка, где кожа наиболее нежная и ранимая. Но при головном педикулезе и невысокой интенсивности зуда может быть только слабое почесывание головы и небольшой дискомфорт в области укусов. При платяном педикулезе зуд наиболее выражен, детям он мешает заснуть по ночам, распространен диффузно, наиболее выражен в местах наиболее нежной кожи.

При педикулезе также возможно появление сыпи, возникающее спустя несколько дней после укусов вшей. При головном педикулезе это могут быть пятна ярко-красного цвета по краям роста волос в области головы. При платяном педикулезе это могут быть пятна синюшного оттенка.

Также на месте укусов, особенно у детей наблюдаются расчесы и образование корочек, особенно при длительном течении педикулеза. Дети ногтями расчесывают ранки, которые приобретают вид гнойных корочек и прыщиков. Кроме того, одним из ярких проявлений педикулеза у детей является наличие на волосах гнид, это мелкие пузырьки желтоватого или серебристого цвета, в зависимости от того, полные они или пустые. Живые гниды могут лопаться между пальцами с характерным хрустом, пустые имеют тусклую окраску и приклеены к волосу.

При расчесывании ранок и заносе инфекции могут присоединяться симптомы воспаления кожи головы, а при сильной завшивленности - может также пониматься невысокая температура, кожа краснеет и отекает. Могут увеличиваться лимфоузлы в области шеи и за ушами, волосы становятся тусклыми и ломкими, могут склеиваться в колтуны и плохо расчесываться.

**Обнаружение вшей**

Обычно вши обнаруживаются при осмотрах детей перед посещением детских коллективов или отправлением в лагерь, могут быть обнаружены при обычном осмотре. При внешнем осмотре педикулез обнаруживается просто, проводится осмотр кожи головы малыша, начиная с осмотра висков и области затылочной части головы.  Сначала голову проверяют на предмет нахождения живых вшей, затем волосы осматриваются на предмет выявления на волосах гнид.

Гниды выглядят как небольшие комочки, приклеенные к корню волоса, окружающие его со всех сторон. Иногда гниды можно перепутать с перхотью, однако, перхоть можно легко снять с волос, в отличие от гниды, которая прочно прикреплена к волосу капсулой. При надавливании гниды лопаются между ногтями с характерным звуком, похожим на лопающийся попкорн. Дерматологи обнаруживают гнид при помощи особой лампы Вуда с флюоресценцией, в этом свете живые гниды белесые, мертвые имеют серый цвет.

Обнаружение вшей при осмотре обязывает врача подать экстренное извещение о выявлении случая педикулеза в органы санитарной службы, это нужно для проведения мероприятий с целью предотвращения распространения педикулеза среди детей и взрослых. Специалисты СЭС посещают ребенка и родителей на дому, осматривают и проводят обработку всех вещей, проведения санитарной обработки всех проживающих и помещения. Также поступают и при обнаружении педикулеза в детских коллективах и лагерях.

**Методы лечения педикулеза**

Основным методом лечения педикулеза является устранение живых вшей и их гнид с волос или тела, чтобы они не размножались и  не паразитировали на теле или голове. Для того, чтобы быстро устранить симптомы педикулеза, необходимо применить педикулоцидные средства (препараты, убивающие взрослых вшей, личинок и яйца). В зависимости от вида педикулеза, препараты для его лечения могут несколько отличаться, как и методы использования.

**При головном педикулезе***.*

При лечении вшивости при головном педикулезе используют препараты Медифокс и медифокс-супер. Обычно эти препараты используют, предварительно разведя препарат в воде, и обрабатывают этим раствором голову, все волосы от корней до кончиков, используя губку или ватный тампон, затем голову промывают с шампунем.

Другим педикулоцидным препаратом, который применяют при вшивости, является раствор Ниттифор, в среднем на обработку уходит около 20 мл раствора, и волосистую часть головы обычно обрабатывают также, как и предыдущим препаратов, все волосы от корней до кончиков проходят ватным или марлевым тампоном, густо смоченным в растворе. Далее необходимо будет накрыть голову косынкой и  на протяжении 40 минут походить с закутанной головой. Стоит знать, что при использовании Ниттифора необходимо в обязательном порядке прочесывать голову особым частым гребешком, чтобы удалилось каждое яйцо-гнида. Обычная расческа-гребень плохо удаляет яйца, поэтому, если нет специального педикулоцидного гребня, яйца дополнительно нужно удалять ногтями. На это может уйти несколько дней, но вы правитесь, нужно обязательно удалить все гниды с волос. Для облегчения этой процедуры можно нанести на волосы бальзам, рыбий жир или любое растительное масло, что облегчит вынимание гнид из волос. Можно предварительно нанести на волосы слабый раствор уксуса – он размягчает гниды, они разбухают и легче удаляются с волос.

Конечно, есть радикальный метод избавления от вшей – но подходит он только мальчикам, и то не всегда – это сбривание волос наголо. Но и после этой процедуры голову нелишне будет обработать. У девочек придется набраться терпения и методично обрабатывать каждый участок волос.

Сегодня в аптеках продается множество противопедикулезных препаратов в кремах, спреях, шампунях – это препараты Веда, Никс, Лаура, бутадион и серортутная мазь, раствор параплюс. Категорически запрещено использование у детей токсичных препаратов по типу дуста, дихлофоса, керосина и т.д.

Сегодня в аптеках продаются специальные противопедикулоцидные гребни – они очень частые, а на концах зубцов имеются особые заусенцы, которые вынимают гниду из волос и повреждают ее. Стоят эти гребни недешево, но оправдывают себя очень быстро. Используют их в комбинации с противопедикулезными растворами.

Из народных средств против вшей применимы у детей эфирные масла, при условии отсутствия аллергии. Также помогает дегтярное мыло, сок клюквы и растительное масло. Все эти средства применяют, нанося на голову и оставляя под косынкой на полчаса, поле чего смывают большим количество моды с шампунем и тщательно вычесывают волосы гребнем над белым листом бумаги, будет видно паразитов.

Важно помнить, все препараты против вшей едкие  токсичные, необходимо осторожно относиться к их попаданию в глаза и рот, не допуская этого. Зараженный ребенок должен носить шапочку или косынку до момента полного избавления от вшей, а всех членов семьи необходимо тщательно осмотреть, и при необходимости – обработать.

Все вещи и постельное белье ребенка подвергается тщательной стирке с кипячением в растворе соды, одеяла и подушки промораживаются на сильном морозе или прожариваются на солнечном свете летом, обрабатываются паром.

Важно не только обработать голову шампунем или спреем, но и выбрать из волос всех гнид, так как противопедикулезные средства плохо действуют на гниды, и в них могут остаться живые личинки. Поэтому, после тщательной обработки волос и вымывания их раствором, а потом шампунем и водой, необходимо обязательно провести процедуру по вычесыванию и полному удалению гнид.

**Методы профилактики педикулеза**

Методы профилактики достаточно просты, но очень эффективны. Они применимы у детей любого возраста, начиная с совсем малышей, и заканчивая [подростками](http://puzkarapuz.ru/content/podrostki/) – это методы личной гигиены, с запрещением использования чужой расчески, у каждого должна быть своя. Также надо объяснить ребенку, нельзя меняться головными уборами, у каждого должен быть свой.

Девочкам на улицу, при общении с детьми, стоит заплетать волосы в косы или хвосты, чтобы они меньше путались и развивались. Особенно важно прибирать волосы в общественном транспорте. После приезда с деревни или лагеря необходимо тщательно осмотреть ребенка на предмет у него живых вшей и гнид.

Можно использовать аромамасла, они имеют способность отпугивать вшей – это анис, герань, базилик, шалфей. Эти масла можно добавлять в шампуни для мытья головы или при расчесывании волос, особенно при высоком риске контакта с больными педикулезом детьми. Масло наносят

**Педикулез**

**Общие сведения**

Вши это маленькие насекомые-паразиты, живущие на коже. Эти насекомые очень раздражают, а некоторые являются переносчиком тяжелых заболеваний (сыпной тиф). [Педикулез](https://health.mail.ru/disease/pedikulez/) очень быстро распространяется, особенно у детей из-за близкого контакта и обмена личными вещами.

**НОВОСТИ ПО ТЕМЕ**

На человеке могут паразитировать три вида вшей (головная, платяная и лобковая). Чаще всего вши появляются на волосистой части головы (головная вошь). Легче всего их увидеть на затылке и за ушами. Маленькие яйца (гниды), которые откладывают вши, прикрепляются к стержню волоса. Примерно через неделю из яиц вылупляются новые насекомые. Педикулез обычно сопровождается сильным зудом. Вши могут перепрыгивать к новому хозяину с расчесок, щеток, шляп, заколок, подушек и полотенец

Есть много разных эффективных способов лечения педикулеза.

**Симптомы педикулёза**

Сильный зуд на коже головы и шеи, вызываемый определенным веществом, которое выделяют вши. Ребенок, страдающий от педикулеза, постоянно сильно чешет голову, на коже могут появиться следы расчесов и раздражение.

Красные следы от укусов обычно видны на коже головы и на шее, часто заметны за ушами.
На волосах заметны очень маленькие блестящие белые крупинки (яйца), похожие на [перхоть](https://health.mail.ru/disease/perhot/). Но в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам.

При тяжелой форме педикулеза лимфатические узлы за ушами могут быть увеличены.

**Что можете сделать вы**

Используйте специальный шампунь или лосьон для избавления от вшей. Затем высушите голову и удалите мертвых паразитов и яйца с помощью специальной расчески с мелкими зубцами. Повторяйте эту процедуру раз в неделю, чтобы постепенно удалить всех вылупляющихся паразитов, т.к. шампунь или лосьон не уничтожает яйца вшей. Внимательно изучите кожу головы (или попросите кого-либо из членов семьи сделать это) и удалите все яйца. При расчесывании обмакните расческу в горячий уксус. Это поможет удалить яйца.

Если у вас появились вши, все члены семьи должны вымыть голову со специальным шампунем для профилактики. Отдайте шляпы и другие головные уборы в химчистку. Замочите все расчески, щетки и другие аксессуары для волос специальном лосьоне или в спирте на несколько часов, а затем тщательно их вымойте.

Тщательно постирайте в горячей воде все постельное белье, полотенца и чехлы для мебели. Пропылесосьте все ковры, матрасы, сиденья в автомобиле и другие поверхности.
Обратитесь к врачу при признаках инфекции (волдыри, гной) на коже головы.

**Что может сделать врач**

Назначить необходимое лечение. Порекомендовать необходимые санитарные мероприятия дома и в детских учреждениях.

**Профилактика педикулёза**

Избегайте контакта с человеком, больным педикулезом.

Никогда не используйте чужие расчески, шляпы, ленты, шарфы, платки и другие личные вещи.
Если в школе или детском саду вашего ребенка у кого-то из детей обнаружен педикулез, внимательно осмотрите голову и шею вашего ребенка и примите профилактические меры.
При подозрении контакта кого-либо из членов семьи с зараженным педикулезом внимательно осмотрите голову и шею человека и примите профилактические меры.