**Недетская инфекция… Берегись краснухи!**

Несмотря на проводимые во всех странах мира под эгидой ВОЗ профилактические мероприятия, направленные на ликвидацию краснухи, эта проблема остается актуальной. В 2014-2015 годах в Российской Федерации и в Ярославской области отмечалось значительное снижение заболеваемости краснухой среди населения. Из числа заболевших краснухой 75% составили взрослые, ранее не привитые против этой инфекции.   
Врачи констатируют: в последнее время заболеваемость детскими инфекциями среди взрослых заметно выросла. Почему же эти недуги «заинтересовала» новая цель? Главная причина этого – отказ от прививок в детстве. Без должной «тренировки» наша иммунная система оказывается неготовой к встрече с незнакомым «агрессором» и не может ему противостоять…  
Проводимая медицинскими учреждениями работа по профилактической иммунизации против краснухи населения Ярославской области позволила достичь высоких показателей охвата прививками детей и девушек в возрасте до 25 лет. Однако, несмотря на проводимую работу среди населения, из-за отказов родителей от иммунизации более двух тысяч детей остаются непривитыми. Отказы от иммунизации составили более 75% среди причин непривитости. Из-за отказов родителей среди детского населения ежегодно отмечается увеличение числа детей, незащищенных против краснухи.

С января 2016 года в городе Ярославле у взрослых регистрируются случаи заболевания краснухой. Все заболевшие ранее не привиты против краснухи. Распространение краснухи произошло преимущественно среди взрослых, контактировавших с заболевшими в общественном транспорте, магазинах и других общественных местах.

Краснуха – инфекция, передающаяся от больного к здоровому человеку воздушно-капельным путем.  
  
КАК ПЕРЕДАЕТСЯ?

Вирус передается от больного к здоровому по воздуху с частичками слюны и обязательно устроит погром в организме первого же встречного, если у него нет иммунитета. Иммунитет формируется только после перенесенной краснухи или после прививки.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ?

Для этого заболевания характерно появление обильной сыпи в виде мелких точек красного или розовато-красного цвета. Высыпания очень напоминают аллергическую реакцию. Именно поэтому краснуху часто путают с аллергией. У детей она, как правило, протекает легко и бесследно проходит через несколько дней. Другое дело подхватить краснуху во взрослом возрасте – тут уж она покажет, на что способна! У взрослых краснуха часто сопровождается высокой температурой, увеличением шейных, затылочных и других лимфоузлов. К этим симптомам могут присоединиться кашель, насморк, обильное слезотечение, боли в суставах… Особую опасность краснуха представляет для беременных женщин. Инфицирование этим недугом в период беременности может привести к серьезным нарушениям в развитии плода, к мертворождению, выкидышу, к тяжелым врожденным заболеваниям.

КАК НАДЕЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КРАСНУХИ?

Единственным надежным средством профилактики краснухи является вакцинация.

Вакцина против краснухи применяется в России на протяжении 15 лет. За это время она зарекомендовала себя как эффективное и безопасное средство. Ее использование позволило снизить заболеваемость этой инфекцией, предотвратить массовые заболевания среди детей и взрослых. Снижение заболеваемости краснухой привело к значительному уменьшению числа новорожденных детей с врожденными пороками развития. Не регистрировались случаи врожденной краснухи у детей. Угроза массового распространения краснухи среди жителей Ярославской области еще достаточно велика!

Прививка против краснухи входит в Национальный российский календарь: первую прививку (вакцинацию) делают ребенку по достижении им возраста 1 года, вторую (ревакцинацию) – в 6 лет. Все девушки и женщины в возрасте до 25 лет, ранее не болевшие краснухой, должны иметь сведения о двух ранее полученных прививках против краснухи.

Перед тем как планировать беременность, рекомендуем провести анализ крови на антитела к краснухе. Если исследование покажет, что иммунитета к заболеванию нет, то необходимо провести вакцинацию.

**Прививку от краснухи можно сделать в любой поликлинике бесплатно!**

**Защитите себя и будущего малыша от краснухи!** 