**Режим прогулок детей в детском саду**

*Каким нормативным документом регулируются длительность и количество прогулки в детском саду?*

Длительность и количество прогулок детей в детском саду регулируются **СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» (далее - СанПиН 2.4.1.3049-13), которыми определено, что ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов (п.11.5 СанПиН 2.4.1.3049-13).**

*Сколько раз в течение дня должны гулять дети?*

 Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой (п.11.6 СанПиН 2.4.1.3049-13).

*При какой погоде разрешены прогулки на свежем воздухе в детском саду?*

 При температуре воздуха ниже -15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки **сокращается**.

**Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20 ° С и скорости ветра более 15 м/с (п.11.5 СанПиН 2.4.1.3049-13).**