

Принято
педагогическим советом
МДОУ
«Детский сад № 26»
протокол 6 24.09.2024



Утверждаю
Заведующий МДОУ «детский сад № 26»

Уткина Н.Г.

Приказ № 01-04/ от 24.09.2024
78

Примерный режим дня во второй группе раннего возраста (1,5 – 3 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад (осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми) ¹	7.00-7.30
<i>Длительность</i>	30 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах: - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми; - беседы и разговоры с детьми по их интересам; - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	7.30-7.45
<i>Длительность</i>	15 мин.
Самостоятельная деятельность детей	7.45-8.00
<i>Длительность</i>	15 мин.
Утренняя гимнастика²	8.00
<i>Длительность</i>	5 мин.
Утренний круг	8.05-8.10
<i>Длительность</i>	5 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.15
<i>Длительность</i>	5 мин.
Завтрак	8.15-8.50
<i>Длительность</i>	35 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
<i>Длительность</i>	10 мин.
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.45
<i>Длительность одного занятия</i>	10 мин.
Второй завтрак	9.45-9.55
<i>Длительность</i>	10 мин.
Самостоятельная деятельность	9.55-10.10
<i>Длительность</i>	15 мин.
Прогулка	10.10-11.30
<i>Длительность</i>	80 мин.
Наблюдения на прогулке	10 мин.
Игры на прогулке /физкультура на улице (11.10-11.20 (10 мин))	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
<i>Длительность</i>	10 мин.
Обед	11.40 -12.05
<i>Длительность</i>	25 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12.05-12.15
<i>Длительность</i>	10 мин.
Дневной сон	12.15-15.15
<i>Длительность</i>	180 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.15-15.25
<i>Длительность</i>	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
<i>Длительность</i>	10 мин.

Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.15-15.25
<i>Длительность</i>	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
<i>Длительность</i>	10 мин.
Организованная образовательная деятельность	15.35-15.45
<i>Длительность одного занятия</i>	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	15.45-15.55
<i>Длительность</i>	10 мин.
Вечерний круг	15,55—16.00
<i>Длительность</i>	5 мин.
Ужин	16.00–16.30
<i>Длительность</i>	30 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах: -чтение художественной литературы; -конструктивная деятельность; - изобразительная деятельность; - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми	16.30-16.45
<i>Длительность</i>	15 мин.
Самостоятельная деятельность детей	16.45-17.25
<i>Длительность</i>	40 мин.
Вечерняя прогулка	17.25-18.45
<i>Длительность</i>	80 мин.
Игры с детьми на прогулке	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	40 мин.
Индивидуальная работа с детьми, уход домой	18.45-19.00
<i>Длительность</i>	15 мин.
Общая длительность	
Прогулка	190 мин.
Самостоятельная деятельность детей, в том числе на прогулке и утренний и вечерний круг	225 мин.
Объем образовательной нагрузки (занятия) в день	20 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах	30 мин.

¹ Утренний прием осуществляется на улице

² В связи с отсутствием отдельного физкультурного зала в Организации утренняя гимнастика проводится в групповом помещении.

Примерный режим дня во второй младшей группе (3 – 4 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад(осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)¹	7.00-7.30
<i>Длительность</i>	30 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах: - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми; - беседы и разговоры с детьми по их интересам; - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	7.30-7.45
<i>Длительность</i>	15 мин.
Самостоятельная деятельность детей	7.45 - 8.00
<i>Длительность</i>	15 мин.
Утренняя гимнастика²	8.00-8.05
<i>Длительность</i>	5 мин.
Утренний круг	8:05-8.10
<i>Длительность</i>	5 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.15
<i>Длительность</i>	5 мин.
Завтрак	8.15- 8.45
<i>Длительность</i>	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.45- 9.00
<i>Длительность</i>	15 мин.
Организованная образовательная деятельность	9.00 -10.00
<i>Длительность одного занятия</i>	15 мин.
Второй завтрак	10.00-10.15
<i>Длительность</i>	15 мин.
Самостоятельная деятельность	10.15-10.30
<i>Длительность</i>	15 мин.
Прогулка	10.30-11.30
<i>Общая длительность прогулки</i>	60 мин
Наблюдения на прогулке	15 мин.
Трудовые поручения на прогулке	10 мин.
Подвижная игра на прогулке/физкультура на улице (11.00-11.15 (15мин))	15 мин
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
<i>Длительность</i>	20 мин.
Обед	11.50-12.15
<i>Длительность</i>	25 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12.15-12.25
<i>Длительность</i>	10 мин.
Дневной сон	12.25-15.25
<i>Длительность</i>	180 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения,	15.25-15.35
<i>Длительность</i>	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.45
<i>Длительность</i>	10 мин.
Вечерний круг	15.45-15.50
<i>Длительность</i>	5 мин

Ужин	15.50-16.10
<i>Длительность</i>	20мин
Организованная образовательная деятельность ³	16.10-16.30
<i>Длительность одного занятия</i>	15 мин.
Самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45
<i>Длительность</i>	15 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах: -чтение художественной литературы; -конструктивная деятельность; -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование); - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми	16.45-17.00
<i>Длительность</i>	15 мин.
Самостоятельная деятельность детей	17.00-17.20
<i>Длительность</i>	20 мин.
Вечерняя прогулка	17.20-19.00
<i>Длительность</i>	100 мин.
Подвижные игры с детьми на прогулке	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	40 мин.
Индивидуальная работа с детьми, уход домой на прогулке	30 мин
Общая длительность	
Прогулка	190 мин.
Самостоятельная деятельность детей, в том числе на прогулке	220 мин.
Объем образовательной нагрузки (занятия) в день	30 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах	30 мин.

¹ Утренний прием осуществляется на улице

²В связи с отсутствием отдельного физкультурного зала в Организации утренняя гимнастика проводится в групповом помещении.

³ Организованная образовательная деятельность по парциальной программе Н.С. Варенцовой. Обучение дошкольников грамоте (3-7 лет) проводится один раз в месяц

Примерный режим дня в средней группе (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад (осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей)¹	7.00-7.30
<i>Длительность</i>	30 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах: - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми; - беседы и разговоры с детьми по их интересам; - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг;	7.30-7.45
<i>Длительность</i>	15 мин.
Самостоятельная деятельность детей	7.45-7.50
<i>Длительность</i>	5 мин.
Утренняя гимнастика	7.50-8,00
<i>Длительность</i>	10 мин.
Утренний круг	8.00-8.10
<i>Длительность</i>	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.20
<i>Длительность</i>	10 мин.
Завтрак	8.20.-8.40
<i>Длительность</i>	20 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50
<i>Длительность</i>	10 мин.
Организованная образовательная деятельность²	8.50-10.05
<i>Длительность одного занятия</i>	20 мин.
Второй завтрак	10.05-10.15
<i>Длительность</i>	10 мин.
Самостоятельная деятельность	10.15-10.45
<i>Длительность</i>	30 мин.
Прогулка	10.45-12.15
<i>Длительность</i>	90 мин.
Наблюдения	10 мин.
Трудовые поручения	10 мин.
Подвижные игры/ физкультура на улице (11.30-11.50 (20 мин))	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	60 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25
<i>Длительность</i>	10 мин.
Обед	12.25-12.55
<i>Длительность</i>	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12.55-13.00
<i>Длительность</i>	5 мин.
Дневной сон	13.00-15.00
<i>Длительность</i>	120 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.15
<i>Длительность</i>	15 мин.
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
<i>Длительность</i>	15 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах: -чтение художественной литературы; -конструктивная деятельность; - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	15.30-16.00

-творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование)	
<i>Длительность</i>	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
<i>Длительность</i>	15 мин.
Вечерний круг	16.15-16.25
<i>Длительность</i>	10 мин
Ужин	16.25-16.55
<i>Длительность</i>	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	16.55-17.20
<i>Длительность</i>	25 мин.
Вечерняя прогулка	17.20-18.20
<i>Длительность</i>	60 мин.
Подвижные игры с детьми	15 мин.
Самостоятельная деятельность детей	45 мин.
Индивидуальная работа с детьми, уход домой	18.20-19.00
Общая длительность	
Прогулка	¹⁸⁰ мин.
Самостоятельная деятельность детей, в том числе на прогулке	245 280 мин.
Объем образовательной нагрузки (занятия) в день	40 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах	45 мин.

¹ Утренний прием осуществляется на улице

² Организованная образовательная деятельность «Обучение дошкольников грамоте» проводится 1 раз в две недели

Примерный режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад(осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)¹	7.00-7.30
<i>Длительность</i>	30 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах: - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми; - беседы и разговоры с детьми по их интересам; - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	7.30-8.00
<i>Длительность</i>	30 мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
<i>Длительность</i>	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8-20
<i>Длительность</i>	10 мин.
Утренний круг	8.20-8.30
<i>Длительность</i>	10
Завтрак	8.30 -8.50
<i>Длительность</i>	20 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
<i>Длительность</i>	10 мин.
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
<i>Длительность одного занятия</i>	30 мин.
Второй завтрак	10.50-11.00
<i>Длительность</i>	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.10
<i>Длительность</i>	10 мин.
Прогулка	11.10-12.30
<i>Длительность</i>	80 мин.
Наблюдения	15 мин.
Трудовые поручения	15 мин.
Подвижные игры/физкультура на улице (11.45-12.15 (30 мин))	15 мин.
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	35 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
<i>Длительность</i>	10 мин.
Обед	12.40-13.00
<i>Длительность</i>	20 мин.
Самостоятельная деятельность детей	13.00-13.05
<i>Длительность</i>	5 мин.
Дневной сон	13.05-15.05
<i>Длительность</i>	120 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.05-15.15
<i>Длительность</i>	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	15.15-15.30
<i>Длительность</i>	15 мин.
Организованная образовательная деятельность	15.30-16.00
<i>Длительность одного занятия</i>	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10
<i>Длительность</i>	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах: -чтение художественной литературы;	16.10-16.35

-конструктивная деятельность; -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование); - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг; -театрализованные игры	
<i>Длительность</i>	25 мин.
Самостоятельная деятельность детей	16.35-16.40
<i>Длительность</i>	5 мин.
Ужин	16.40-17.00
<i>Длительность</i>	20 мин.
Вечерний круг	17,00-17.10
<i>Длительность</i>	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	17.10-17.30
<i>Длительность</i>	20 мин.
Вечерняя прогулка	17.30-18.40
<i>Длительность</i>	70 мин.
Наблюдения	15 мин.
Подвижные игры с детьми	15 мин..
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	40 мин.
Индивидуальная работа с детьми. Уход домой	18.40-19.00
Общая длительность	
Прогулка	180 мин.
Самостоятельная деятельность детей	170 195 мин.
Объем образовательной нагрузки (занятия) в день деятельность	90 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах	55 мин.

¹ Утренний прием осуществляется на улице

Примерный режим дня в старшей группе (5 -7 лет)

Режимные моменты				Время		
Прием детей в детский сад(осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)¹				7.00-7.30		
<i>Длительность</i>				30 мин.		
Образовательная деятельность в режимных моментах: - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми; - беседы и разговоры с детьми по их интересам; - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта				7.30-8.00		
<i>Длительность</i>				30 мин.		
Самостоятельная деятельность детей				8.00-8.05		
<i>Длительность</i>				5 мин.		
Утренняя гимнастика				8.05-8.15		
<i>Длительность</i>				10 мин.		
Утренний круг				8.15-8.25		
<i>Длительность</i>				10мин		
Самостоятельная деятельность детей				8.25-8.30		
<i>Длительность</i>				5 мин.		
Завтрак				8.30 -8.50		
<i>Длительность</i>				20 мин.		
Самостоятельная деятельность детей				8.50-9.00		
<i>Длительность</i>				10 мин.		
5 – 6 лет				6 – 7 лет		
	ООД (25 мин.)	Коррекционно- развивающие занятия с психологом	Самостоятельн ая деятельность детей	ООД (30 мин.)	Самостояте льная деятельнос ть детей	Коррекционно -развивающие занятия с психологом
Пн.	9.00-9.25	-	9.25-9.40	9.00-9.30	9.30-9.40	-
	9.40-10.05	-	-	9.40-10.10	-	-
Вт.	9.00-9.25	-	9.25-9.45	-	9.30-9.45	9.00-9.30
	9.45-10.10	-	-	9.45-10.15	-	-
	-	-	-	10.25-10.55	-	-
Ср.	9.00-9.25	-	9.25-9.35	9.00-9.30	9.30-10.00	-
	9.35-10.00	-	-	-	-	-
Чт.	9.00-9.25	9.40-10.10	9.25-9.40	9.00-9.30	9.30-10.10	-
	10.10.- 10.35	-	-	10.10.-10.40	-	-

Пт.	9.00-9.25	-	9.25-9.45	9.30-10.00	9.00-9.30	-	
	9.45-10.10	-	-	9.45-10.15	9.30-9.45		
			итого 80		итого 140		
Второй завтрак							10.40-10.50
<i>Длительность</i>							10 мин.
Самостоятельная деятельность детей							10.50-11.00
<i>Длительность</i>							10 мин.
Прогулка							11.00-12.30
<i>Длительность</i>							90 мин.
Наблюдения							15 мин.
Трудовые поручения							15 мин.
Подвижные игры/физкультура на улице (11.40-12.10 (30 мин))							15 мин.
Самостоятельная деятельность детей на прогулке							45 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность							12.30-12.40
<i>Длительность</i>							10 мин.
Обед							12.40-13.00
<i>Длительность</i>							20 мин.
Самостоятельная деятельность детей							13.00-13.05
<i>Длительность</i>							5 мин.
Дневной сон							13.05-15.05
<i>Длительность</i>							120 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения							15.05-15.20
<i>Длительность</i>							15 мин.
Самостоятельная деятельность детей							15.20-15.35
<i>Длительность</i>							15 мин.
Организованная образовательная деятельность							15.35-16.05
<i>Длительность одного занятия</i>							30 мин.
Самостоятельная деятельность детей							16.05-16.25
<i>Длительность</i>							20 мин.
Вечерний круг							16.25-16.35
<i>Длительность</i>							10 мин.
Ужин							16.35-17.00
<i>Длительность</i>							25 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах: -чтение художественной литературы; -конструктивная деятельность; -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование); - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг;-театрализованные игры							16.00-17.25
<i>Длительность</i>							25 мин.
Самостоятельная деятельность детей							17.25-17.40
<i>Длительность</i>							15 мин.
Вечерняя прогулка							17.40-18.50
<i>Длительность</i>							70 мин.
Наблюдения							15 мин.
Подвижные игры с детьми							15 мин..
Самостоятельная деятельность детей на прогулке							40 мин.
Индивидуальная работа с детьми. Уход домой							18.50-19.00
Общая длительность							
Прогулка							190 140 мин.
Самостоятельная деятельность детей							285/345 мин 210.
Объем образовательной нагрузки (занятия) в день деятельность							75/90 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах							55 мин.

¹ Утренний прием осуществляется на улице

Примерный режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей в детский сад(осмотр детей, беседы с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)¹	7.00-7.30
<i>Длительность</i>	30 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах: - индивидуальные и совместные игры воспитателя с детьми; - беседы и разговоры с детьми по их интересам; - ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	7.30-7.50
<i>Длительность</i>	20 мин.
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
<i>Длительность</i>	10 мин.
Утренний круг	8.00-8.10
<i>Длительность</i>	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	8.10 -8.20
<i>Длительность</i>	10 мин.
Завтрак	8.20-8.40
<i>Длительность</i>	20 мин.
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
<i>Длительность</i>	20 мин.
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.30
<i>Длительность одного занятия²</i>	25 мин.
Второй завтрак	10.30-10.35
<i>Длительность</i>	5 мин.
Самостоятельная деятельность	10.35- 10.45
<i>Длительность</i>	10 мин.
Прогулка	10.45-12.15
<i>Длительность</i>	90 мин.
Наблюдения	15 мин.
Трудовые поручения	15 мин.
Подвижные игры/ физкультура на улице (11.50-12.15(25 мин))	15мин.
Самостоятельная деятельность	45 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
<i>Длительность</i>	15 мин.
Организованная образовательная деятельность²	12.00-12.25
<i>Длительность</i>	25 мин.
Обед	12.30-13.00
<i>Длительность</i>	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	13.00-13.10
<i>Длительность</i>	10 мин.
Дневной сон	13.10-15.10
<i>Длительность</i>	120 мин.
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.10-15.20
<i>Длительность</i>	10 мин.

Самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
<i>Длительность</i>	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах: -чтение художественной литературы; -конструктивная деятельность; -творческая мастерская (лепка, аппликация, рисование); - сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг; -театрализованные игры	15.30-15.55
<i>Длительность</i>	25 мин.
Самостоятельная деятельность детей	15.55-16.00
<i>Длительность</i>	5 мин.
Самостоятельная деятельность (Организованная образовательная деятельность 1раз в неделю)	16.00-16.25
<i>Длительность одного занятия</i>	25 мин.
Самостоятельная деятельность детей	16.25-16.30
<i>Длительность</i>	5 мин.
Ужин	16.30-16.50
<i>Длительность</i>	.20мин.
Вечерний круг	16.50-17.00
<i>Длительность</i>	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	17.00-17.15
<i>Длительность</i>	15 мин.
Вечерняя прогулка	17.15-18.15
<i>Длительность</i>	60 мин.
Наблюдения	15 мин.
Подвижные игры с детьми	15 мин.
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	30 мин.
Индивидуальная работа с детьми, ход домой	18.15-19.00
Общая длительность	
Прогулка	180 мин.
Самостоятельная деятельность детей, в том числе на прогулке	215 мин.
Объем образовательной нагрузки (занятия) в день	75 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах	45 мин.

¹ Утренний прием осуществляется на улице

²Организованная образовательная деятельность проводится 1 раз в неделю